

LLG Laufsport



Kevelaer e.V.

# LLG-KEVELAER MARATHON



am 09. Januar 2011

Start: 10.00 Uhr

an der Jugendherberge

— [www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de) —

**CAFE PLATZER**  
Original Kevelaerer  
Honigkuchen

A photograph of two children sitting on a light-colored floor, hugging each other from behind. The child on the left has blonde hair and is wearing a red sweater and blue jeans. The child on the right is wearing a white hooded jacket and blue jeans. The background is a plain, light grey wall.

# „Nähe“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sich ein Leben lang wohl fühlen können, wo man zu Hause ist – ein wertvolles Gut. Wir von der Volksbank an der Niers tragen auf vielfältige Weise dazu bei, dass die Lebensqualität in unserem Umfeld stimmt: durch unseren Einsatz für Ihre finanziellen Ziele, durch Verlässlichkeit in guten wie in schlechten Zeiten, durch unsere aktive Teilnahme am regionalen Leben. Weil auch wir hier einfach gern zu Hause sind!

Volksbank  
an der Niers



# 9. LLG Kevelaer-Marathon am 09.01.2011



## Der Winter-Marathon

Der Kreis Kleve ist ein Paradies für Läufer. Nicht nur die Natur, die überall einlädt, sondern auch die Angebote an Laufveranstaltungen sind zahlreich.

Es gibt Ideen und Strategien für Läufe. Und in Kevelaer, auf der Schravelener Heide, entstand eine Großartige!

Läufe, die Zukunft haben wollen, müssen ihren eigenen Charakter haben. Skeptisch waren die „Experten“, als die junge LLG Kevelaer einen Marathon ankündigte. Im Januar, mitten im Winter, sieben Runden à 6 Kilometer. „Nein, das wird nichts!“ So ein ungewöhnlicher Marathon, das wird spannend.

Heute, im Jahr 2010 weiß man: der Kevelaer-Marathon ist eine Erfolgsgeschichte. Monate vorher ausverkauft, Startplatz-Tauschgeschichten usw. Unglaublich.

Der kleinen Gruppe der LLG-Laufbesessenen gebührt Hochachtung, diesen Wintermarathon gegründet zu haben. Diese Veranstaltung hat ihren eigenen Charakter, und darum ist sie so erfolgreich. Der Lauf lebt, und wird hoffentlich noch lange Laufreunde in die Schravelener Heide zu Familie Schloms bringen. Die Jugendherberge ist zu einem kleinen „Laufmekka“ für Marathonis und Ultras geworden.

Eine ungewöhnliche Laufidee am Niederrhein hat sich durchgesetzt. Ich bin stolz, dieser ungewöhnlichen „frischen“ Laufveranstaltung meine Stimme geben zu dürfen.

Run to you

The Voice

Laurenz Thissen



- Veranstalter:** LLG Laufsport Kevelaer e.V.
- Termin:** Sonntag, 09. Januar 2011, 10:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Jugendherberge Kevelaer  
Am Michelsweg 11 (Start & Ziel)
- Strecke:** Rundkurs 7 x 6 km + Zieleinlauf 195 Meter.  
Gelaufen wird auf überwiegend asphaltierten Wirtschaftswegen.  
Die Strecke ist amtlich nach DLV-Richtlinien vermessen.
- Anmeldung:** Anmeldeformular im Heft und unter [www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)
- Organisationsbeitrag:** 25,- €. Jeder Teilnehmer, der **bis zum 1. Dezember 2010** meldet, erhält ein hochwertiges T-Shirt.
- Bankverbindung:** **Zahlung per Überweisung**  
LLG Kevelaer – Volksbank an der Niers eG  
Kto: 4 315 291 025 – BLZ: 320 613 84  
IBAN: DE 78 3206 1384 4315 2910 25  
BIC: GENO DE D1 GDL  
**Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Organisationsbeitrags gültig!**
- Teilnehmerlimit:** 400 Läufer/innen
- Meldeschluss:** **24. Dezember 2010 – Nachmeldungen sind nicht möglich!**  
**Nach Erreichen des Teilnehmerlimits von 400 Meldungen (Zahlungseingang ist entscheidend) werden keine Zahlungen mehr angenommen.**
- Ummeldung/ Startnummertausch:** 5,- €, die bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten sind.
- Umkleiden/ Dusche:** In der Jugendherberge
- Wertung:** Für Gesamtsieger Platz 1-3 sowie alle Altersklassensieger (Männer und Frauen – laut Leichtathletikordnung »LAO«)
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde. Urkunden und Ergebnislisten werden zum Portopreis von 3,- € zugestellt. Urkunden können auch online ausgedruckt werden.
- Hinweis:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
- Pastaparty:** Am Samstag, 08.01. findet ab 19.00 Uhr in der Jugendherberge eine Pastaparty statt. Preis 7,- €
- Übernachtung:** Wie in den vergangenen Jahren besteht die Möglichkeit, in der Jugendherberge zu übernachten. Bitte direkt in der Jugendherberge Kevelaer anmelden:  
Telefon: 0 28 32/82 67 • Telefax: 0 28 32/89 94 32  
E-Mail: [kevelaer@jugendherberge.de](mailto:kevelaer@jugendherberge.de)
- Zeitnahme:** Mika-Timing (Champion-Chip)

## Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen der Jahrgänge 1993 und älter, die die offizielle Startnummer des 9. LLG Kevelaer-Marathons besitzen. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

Der LLG Kevelaer-Marathon wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) und unter Aufsicht des LV Nordrhein durchgeführt. Die Strecke ist nach DLV-Richtlinien vermessen und bestenlistenfähig, aber nicht verkehrsfrei!

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Champion-Chip. Ohne den Chip ist eine Zeitnahme nicht möglich. Falls kein eigener Chip vorhanden ist, kann dieser für 30,00 € gekauft oder gemietet werden. Die Chip-Miete ist bei der Abholung der Startunterlagen zu entrichten. Bei Rückgabe der Leihchips werden 25,00 € nach der Veranstaltung zurückerstattet. Wird der Chip nicht am Wettkampftag zurück gegeben, gilt er als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. Der Chip ist am Schuh zu tragen, weil sonst keine korrekte Zeitmessung erfolgen kann.

Das Mitführen von Hunden, „Baby-Joggern“ und Nordic-Walking-Stöcken während des Wettkampfs ist nicht erlaubt. Die Strecke ist generell für Walker und Nordic-Walker nicht geeignet.

Sollte die Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt, behördlicher Anordnung, Unwetter oder anderen Gründen, die der Veranstalter nicht zu vertreten hat, abgesagt werden, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes oder Inanspruchnahme der gebuchten Zusatzleistungen.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn der gesamte Organisationsbeitrag (Startgeld und eventuell gebuchte Zusatzleistungen) beim Veranstalter eingegangen ist. Sollte bis zum Meldeschluss oder nach einmaliger Mahnung der Organisationsbeitrag nicht beim Veranstalter eingegangen sein, besteht kein Recht auf Teilnahme und die angemeldeten Zusatzleistungen.

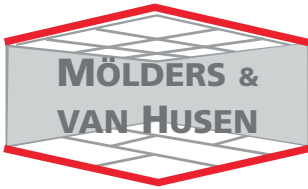
Der Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Er kann weder gegen den Veranstalter oder die Sponsoren des LLG Kevelaer-Marathons noch gegen die Stadt Kevelaer oder die Jugendherberge Kevelaer oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen können.

Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Anmeldung, die Gesundheitshinweise des Veranstalters zur Kenntnis genommen zu haben, seine gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme eigenverantwortlich, ggf. unter Hinzuziehung eines Arztes, geprüft zu haben (z.B. Durchführung des „Persönlichen Aktivitäts- und Präventions-Screening-Tests“, [www.paps-test.de](http://www.paps-test.de) – ersetzt keinen Arztbesuch!) und die gesundheitlichen Risiken aus seiner Teilnahme zu übernehmen. Für gesundheitliche Risiken in der Person des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Veranstaltung übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Der Veranstalter behält sich vor, einen Teilnehmer jederzeit zu disqualifizieren und/oder von der Veranstaltung auszuschließen. Ausschlussgründe sind z.B. fehlende Zwischenzeiten bei der Zeitmessung, der Verdacht der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) oder die begründete Annahme des Veranstalters oder des beauftragten medizinischen Dienstes, dass der Teilnehmer aus gesundheitlichen Gründen nicht am Lauf teilnehmen oder diesen nicht fortsetzen kann.

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet (§ 28 BundesdatenschutzG) sowie an vom Veranstalter beauftragte Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Starter- und Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben und auch dort gespeichert. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Interviews u.a. in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videos etc.) usw. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.





**Tischlerei – Akustik & Trockenbau GbR**  
Meisterbetrieb  
**Blower Door Messungen**

**Tel.:**

0 28 31/17 66

**Fax:**

0 28 31/9 73 16 36

**Anschrift:**

Am Pannofen 12 • 47608 Geldern

**E-Mail:**

Hemo.Trockenbau@t-online.de



- Altbausanierung
- Innenausbau
- Schallschutz & Akustikdecken
- Brandschutzverkleidungen
- Trennwandsysteme
- Trockenestrich
- Zimmertüren
- Holzverkleidungen
- Parkett & Laminat

**Lumler**

Seit 1877  
**+ Kox**

MÜHLENWEG 2c  
47608 GELDERN  
FON 0 28 31-56 27  
FAX 0 28 31-8 0946

**Maler und Glaser**

- Malerarbeiten
- Glaserarbeiten
- Bodenverlegung
- Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Fassadengestaltung

EMAIL: [inf\\_o@lumlerundkox.de](mailto:inf_o@lumlerundkox.de)  
HOME: [www.lumlerundkox.de](http://www.lumlerundkox.de)





Ernährungsberatung  
Ernährungstherapie

**Maria Scherf**  
Diplom-Oecotrophologin

Ernährungs-  
beraterin DGE



### Qualifizierte Ernährungsberatung

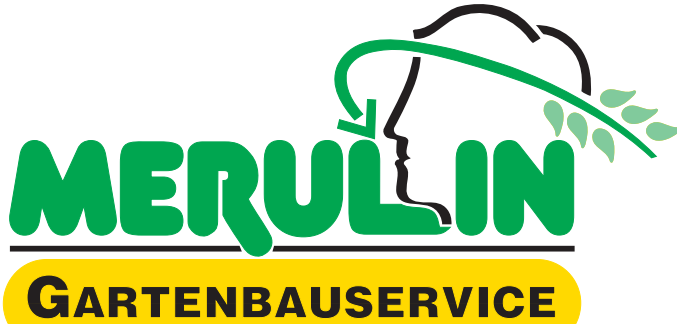
- Sportlerernährung
- Angebote zur Prävention und Gewichtsreduktion
- Individuelle Ernährungsberatung und Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Erkrankungen
- Vorträge, Seminare, Schulungen
- Kassenbezuschung

### Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Gartenstraße 62, 47589 Uedem, 02825 6805  
E-Mail: [IssFit-Uedem@t-online.de](mailto:IssFit-Uedem@t-online.de)



## Der Spezialist für Gartenbaubedarf



Florastraße 2-6 • 47608 Geldern-Walbeck  
Tel. 02831/9779-0 • Fax 02831/9779-210  
[www.MERULIN.de](http://www.MERULIN.de) • [info@MERULIN.de](mailto:info@MERULIN.de)

**Produkte • Beratung • Service • Analysen**





Für jeden Einsatz den Richtigen.

Mit den Pkw und Transportern von Mercedes-Benz fahren Sie immer besser.

Mercedes-Benz

**Herbrand.**

*Der freundliche Stern in Ihrer Nähe.*

Kevelaer, Wettener Str. 18, Telefon (0 28 32) 1 24 - 0  
[www.herbrand.de](http://www.herbrand.de)

TRATTORIA  
**LA PIAZZA**  
 PIZZERIA

Telefon: 0 28 32/38 33  
 Telefax: 0 28 32/ 97 52 52  
 St.-Klara-Platz 1  
 47623 Kevelaer

[www.Trattoria-LaPiazza.de](http://www.Trattoria-LaPiazza.de)

Öffnungszeiten:  
 Di. – So. 11.30 Uhr – 14.30 Uhr  
 und 17.30 Uhr – 23.00 Uhr  
 Montag Ruhetag



**CAFE PLATZER**

**KEVELAER**

Honigkuchenspezialitäten • Confiserie • Konditorei & Backwaren



sportliche dynamik,  
die sich sehen lassen kann.  
die running kollektion von odlo.



**SPORT**  
**Matern**

Bahnstraße 19  
47623 Kevelaer  
Tel. 0 28 32 – 930 03 40  
Fax 0 28 32 – 930 03 41  
[kontakt@sport-matern.de](mailto:kontakt@sport-matern.de)



## Natürlich schöne Zähne!

Seit über 20 Jahren stehen wir für Qualität und Innovation in allen Belangen rund um Ihren Zahnersatz.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns in unserer Patientenlounge vor Ort oder unter

[www.hetjens-dental-labor.de](http://www.hetjens-dental-labor.de)

Gemeinsam mit Ihrem Zahnarzt beraten wir Sie gerne.



**Manfred Hetjens**  
**Dental-Labor GmbH**  
An der Seidenweberei 1-3  
47608 Geldern  
Telefon: 0 28 31 / 15 54

## willemsen & hubert

Steuerberatungsgesellschaft

Grafscherweg 17  
47652 Weeze

**Telefon:** 0 28 37 - 1 06 10

**Telefax:** 0 28 37 - 10 61 29

**Mail:** [info@willemsen-hubert.de](mailto:info@willemsen-hubert.de)

## e-ins Software GmbH

Ihre Nummer **e-ins** in  
Sachen Software für die  
Versicherungsbranche

Gelderner Str. 14  
D-47623 Kevelaer

Tel. +49 (0) 2832 / 93075-0  
Fax +49 (0) 2832 / 93075-20

[www.e-ins.de](http://www.e-ins.de)  
[support@e-ins.de](mailto:support@e-ins.de)

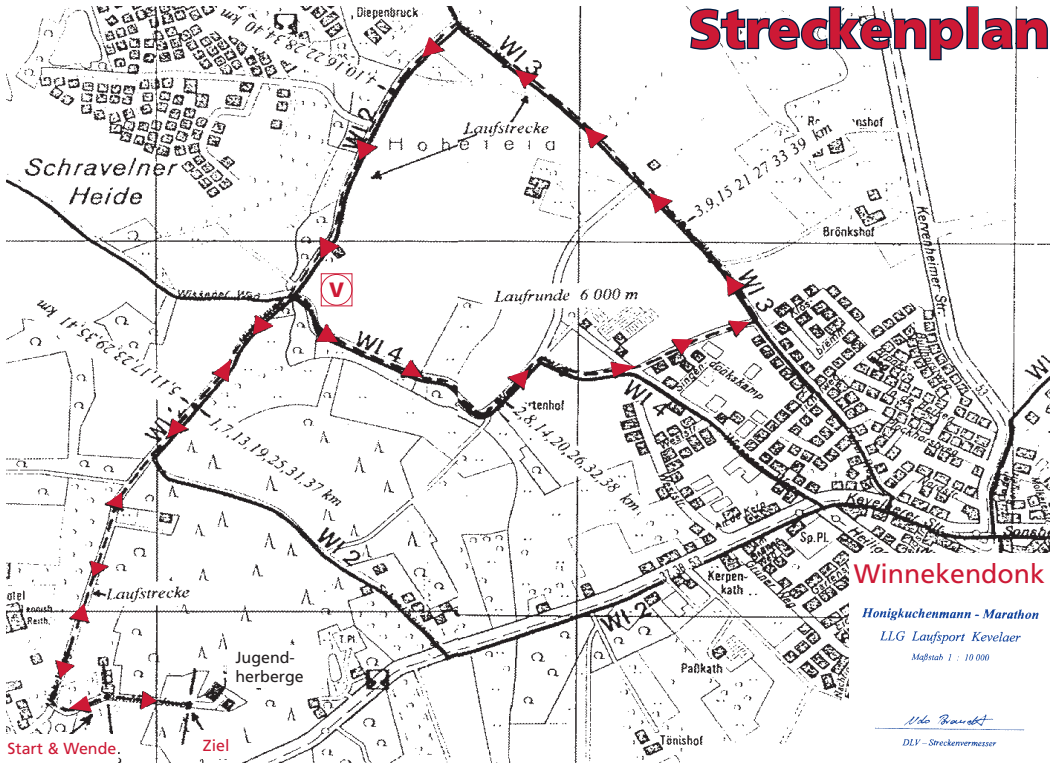
## Friseursalon Carbone & Dierkes

HAUPTSTRASSE 12  
47626 KEVELAER  
TELEFON:  
0 28 32 - 89 98 00

WIR FREUEN UNS  
AUF IHREN BESUCH

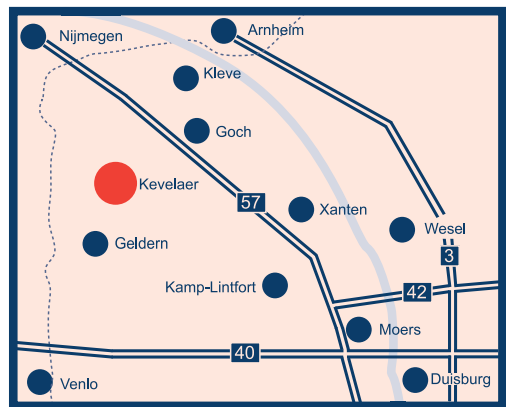


# Streckenplan



## Wegbeschreibung: mit dem Auto von Düsseldorf, Duisburg oder Moers:

- A 40 oder A 57 bis Autobahnkreuz Moers
- weiter auf der A 57 Richtung Kleve/Nijmegen bis Abfahrt Sonsbeck/Kevelaer
- weiter über Kevelaer-Winnekendonk bis kurz vor Kevelaer, rechts in die Grotendonker Straße (Richtung Kervenheim) abbiegen und direkt wieder rechts



## mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- mit dem Zug über Krefeld bis Kevelaer Bahnhof, dann zu Fuß zur Jugendherberge (ca. 20 Min. Richtung Winnekendonk)

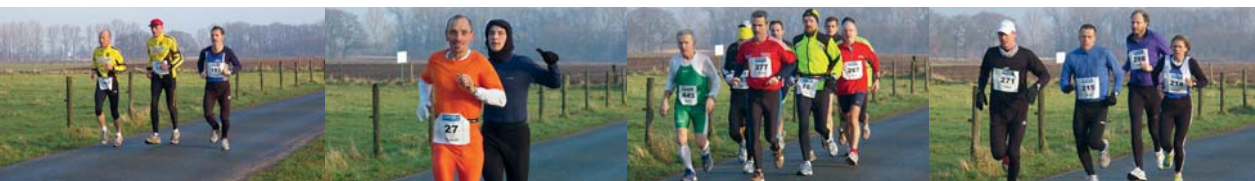
Diese Ausschreibung wurde mit freundlicher Unterstützung von



hergestellt.

## Wegbeschreibung auch online!

[www.kevelaer-marathon.de](http://www.kevelaer-marathon.de)





# Adventure-Trail



## Mit Kanu und Kompass unterwegs am Niederrhein

Die spielpädagogischen Klassenfahrten und Ferienfreizeiten der Jugendherberge Kevelaer drehen sich um Abenteuer, Spiel & Sport zu Lande und auf dem Wasser. Ob auf geheimnisvollen Pfaden durch die Natur oder im Kanu durch die Strömung – diese Adventure-Trips haben es in sich.

## Fordern Sie kostenlos unsere Broschüren an:



Ferienangebote für Kinder und Jugendliche, Familienprogramme sowie Jugendherbergen, die sich besonders für Familien eignen.



Klassenfahrten mit pädagogisch betreuten Programmen, die den Teamgeist fördern.



Wochenendreisen mit Programm für Freizeit- und Familiengruppen ab 10 Personen.



Praktische Infos für Radfahrer inkl. Tourenvorschläge durchs Rheinland.



Alles auf einen Klick: CD mit Kurzportraits der Jugendherbergen inkl. Reiseangeboten und allen aktuellen Katalogen im PDF-Format.



Information, Beratung und Buchung aus einer Hand:

DJH-Service-Center Rheinland

Düsseldorfer Str. 1a · 40545 Düsseldorf

Tel.: 0211 30 26 30 26 · Fax: 0211 30 26 30 27

E-Mail: [service@djh-rheinland.de](mailto:service@djh-rheinland.de)

Alle Infos im Internet: [www.djh-rheinland.de](http://www.djh-rheinland.de)



### Möchtet Ihr:

- einen Erfahrungsaustausch mit anderen Läufern?
- mit uns Lauftraining betreiben?
- durch eine Mitgliedschaft bei der LLG im Training und Wettkampf versichert sein?
- an offiziellen Leichtathletik-Meisterschaften teilnehmen?
- Fahrgemeinschaften?
- eine eigene Vereins-Homepage, auf der jeder seine Berichte und Aktionen veröffentlichen kann?
- im Januar den LLG-Kevelaer-Marathon mit ausrichten?
- eine Gemeinschaft im Verein bei Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern ohne „Vereinsmeierei“?

**dann solltet Ihr Euch melden bei:** Peter Wasser  
 Heinestraße 4a  
 47623 Kevelaer  
 Tel.: 0 28 32/9 76 93 26  
 peter.wasser@llg-kevelaer.de

**Weitere Informationen?**  
[www.llg-kevelaer.de](http://www.llg-kevelaer.de)



Name	Zeit 2003	Zeit 2004	Zeit 2005	Zeit 2006	Zeit 2007	Zeit 2008	Zeit 2009	Zeit 2010
Aben, L.	03:31:39	03:38:25	03:42:21	03:38:15	03:56:33	04:03:46	04:25:29	04:08:35
Diekow, A.	03:33:09	03:44:48	03:44:33	03:42:24	03:43:46	03:56:48	03:59:17	03:53:59
Geiger, M.	03:24:34	03:14:04	03:17:03	03:43:01	03:16:29	03:19:58	03:37:54	03:46:11
Hinkel, F.	03:26:55	03:30:44	03:29:43	03:39:28	03:55:32	03:35:55	04:02:46	04:27:25
Kühnen, J.-W.	03:41:27	03:23:05	03:54:45	03:38:31	03:38:29	04:45:52	03:47:44	03:45:54
Ley, H.	03:44:10	03:54:11	03:54:01	04:11:39	03:41:30	03:57:56	04:19:32	05:15:39
Lorenz, M.	03:48:28	03:08:34	03:16:08	03:16:06	03:19:29	03:06:11	03:03:29	04:13:33
Ludden, P.	03:49:10	03:57:38	03:30:40	03:27:06	03:14:03	03:49:50	04:03:48	04:15:45
Mai, C.	03:51:25	03:48:18	03:59:00	03:47:04	03:44:00	03:50:57	03:55:24	03:55:41
Niedergesäß, F.	03:49:10	03:36:27	03:30:40	03:27:05	03:49:36	03:36:21	03:51:41	03:39:36
Peters, J.	03:32:04	03:34:54	03:36:39	03:33:33	03:32:56	03:28:05	03:35:46	03:47:42
Rösner, K.-E.	03:43:02	03:43:18	03:49:15	03:33:39	03:59:58	04:12:17	03:25:19	04:42:32
Schax, M.	03:21:17	03:16:15	03:06:44	03:26:12	03:02:09	03:00:21	03:19:35	03:21:44
Semmelroth, G.	03:45:46	03:50:02	03:32:17	03:48:13	03:41:28	04:06:06	03:50:01	04:06:05
Sesterheim, B.	04:42:38	04:37:32	03:38:36	03:44:55	04:37:07	04:49:49	05:23:24	05:01:51
Thockok, J.	03:57:50	03:44:43	04:07:48	03:44:43	03:44:22	03:47:13	03:39:42	04:00:04
van Dongen, W.	02:55:31	02:58:41	02:51:18	03:06:39	02:59:03	03:02:48	03:03:02	03:11:58
Willems, A.	03:11:38	03:24:50	03:29:13	03:37:32	03:43:24	03:28:51	03:52:17	03:59:17

# IMMER DABEI



**Absender:**

Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Jahrgang  weibl.  männl.

Verein: .....

Chip-Nr.: .....

Telefon: .....

e-mail: .....

T-Shirt-Größe:  S  M  L  XL  XXL

Pastaparty mit: ..... Personen 7,- €/Person

**(Nur Teilnehmer, die bis zum 1. Dezember 2010  
melden, erhalten ein hochwertiges T-Shirt)**

Bitte  
ausreichend  
frankieren!

**RÜCKANTWORT**

**Peter Wasser  
Heinestraße 4a  
47623 Kevelaer**

**SEHZENTRUM  
OPTIK MAYER**

Ihr Augenoptiker in der Luxemburger Galerie

Für Ihre Augen erleben Sie  
die beste Beratung Bundesweit  
in einem Sehzentrum.

**www.Sehzentrum.de**

Sportoptik:  
Für jede Sportart  
gibt es die richtige  
Brille oder Kontaktlinsen.  
Vorab immer ein  
Sehtest-Spezial für  
Sportler durchführen.

Wer gut sieht,  
ist auch gut im  
Sport!

Kevelaer · Tel. 0 28 32/54 70 · [www.optiger.de](http://www.optiger.de)

**Josef Peters & Sohn**  
Metalldruckerei – Metallwaren

**Wir bringen  
Metall in Form!**

Gewerbering 39  
47623 Kevelaer

Telefon: 0 28 32 / 28 48  
Telefax: 0 28 32 / 47 57  
E-Mail: [info@metall-peters.de](mailto:info@metall-peters.de)  
[www.metall-peters.de](http://www.metall-peters.de)



# ERDINGER ALKOHOLFREI



ISOTONISCH, VITAMINHALTIG,  
KALORIENREDUZIERT

*Michael Göhmer, Triathlon-Star*

**100% Leistung. 100% Regeneration.**

[www.erdinger-alkoholfrei.de](http://www.erdinger-alkoholfrei.de)